2026年11月版

太陽光・蓄電池の
見積もりチェックシート

頼む前に用意すること・業者に聞くこと・
3社を並べて比べる表

- 頼む前に用意すること・決めておくこと
- 見積もりのときに業者に聞くこと
- 3社を同じ物差しで並べる比較表
- 契約の前に確かめること（補助金・書面）



太陽光・蓄電池のほがらか
solar-hogaraka-hachioji.com

このシートの使い方

太陽光・蓄電池の費用は、屋根の形・容量・機器・配線・足場などで変わります。条件の違う見積もりは、高いか安いかを判断できません。このシートは、**同じ条件を伝えて、同じ物差しで比べる**ためのものです。

進め方

1	頼む前に、用意するものと家族の希望をまとめる	3
2	2〜3社に、同じ条件を伝えて現地を見てもらう	—
3	見積もりのときに、質問リストを使って聞く	4
4	比較表に書き写して、並べて比べる	5
5	契約の前に、補助金と書面の最後の確認をする	7

比べるときのコツ

- **補助金を引く前の総額で比べます。**「補助金を使えば実質○円」という金額ではなく、見積もりの総額と内訳を並べます。
- 見積書は「一式」ではなく、**機器・工事の内容ごとの内訳**と、**メーカー・型番**が分かるかを見ます。
- 太陽光発電協会は、複数の業者に見積もりを依頼して比べることをすすめています。
- 東京都の補助金は、原則として**契約の前に「事前申込」**が必要です。見積もりの段階から、申込みの日程を施工会社と並べておきます。
- 「今日だけ」「すぐ決めないと補助金が終わる」と言われても、その場で決めません。補助金の受付状況は公式ページで確かめます。

1 頼む前に用意すること

どの業者にも同じことを伝えられるように書いておきます。分からないことは「不明」で大丈夫です。

設置する住所	
建てた年・屋根の形 切妻・寄棟・片流れ・陸屋根など	
屋根の材料・前回の工事 スレート・瓦・金属／塗装や葺き替えの年	
ほしい設備 太陽光／蓄電池／両方／V2H／エコキュート	
すでにある設備 太陽光の設置年・容量・パワコンの型番	
電気の使用量 検針票やWeb明細の12か月分	
電気を多く使う時間帯 昼に家にいるか・夜が中心か	
停電のときに使いたいもの 冷蔵庫・照明・スマホの充電など	
使いたい補助金 東京都／八王子市／国／共同購入	
工事の希望時期・予算	
立ち会う人・判断する人	

2 見積もりのときに聞くこと

見積もりに来た業者に、上から順に聞きます。答えは次のページの比較表に書き写します。

見積書と図面

- [ ] 見積書は「一式」ではなく、機器・工事の内容ごとの内訳で書いてもらえますか
- [ ] 現地調査をしたうえでの、パネルの配置図・配線図をもらえますか
- [ ] 太陽光パネル・パワコン・蓄電池の、メーカーと型番は何ですか
- [ ] 足場・屋根の補修・分電盤まわりなどの付帯工事は、見積もりに入っていますか

保証と点検

- [ ] 機器の保証と、工事の保証は、それぞれ何が対象で、何年ですか。連絡先はどこですか
- [ ] 設置のあとの点検の内容と、費用がかかるかを教えてください

補助金

- [ ] 東京都の事前申込は、誰が、いつ出しますか（契約の前に必要です）
- [ ] 見積もりの蓄電池は、東京都の補助の対象になる登録済みの製品ですか
- [ ] 八王子市の補助を使う場合、「市内の事業者」の条件に当てはまりますか
- [ ] キャッシュバックや商品券などの還元はありますか（東京都の太陽光・蓄電池では、その額は補助の対象経費から除かれます）

会社と工事

- [ ] 会社名・住所・電話番号と、工事を担当する会社を教えてください
- [ ] 工事の時期と日数は。支払いの時期と方法は

3 3社の比較表 1/2

聞いた答えを書き写します。金額の欄は最後に見てください。

	A社	B社	C社
会社名・担当者			
見積もりの日			
現地を見てもらったか 屋根・分電盤まで			
太陽光の容量・パネルの型番			
パワコンの型番			
蓄電池の容量・型番			
内訳が分かるか・配置図があるか			
付帯工事 足場・屋根の補修など			
機器の保証 対象・年数			

3 3社の比較表 2/2

	A社	B社	C社
工事の保証 対象・年数			
点検の内容・費用			
東京都の事前申込 誰が・いつ			
八王子市の補助の条件 市内の事業者か			
工事の時期・支払い			
説明は具体的だったか・せかされなかったか			
総額（税込） 補助金を引く前			
使えそうな補助金の合計 参考			

決めた会社と理由

4 契約の前に確かめること

補助金

- [ ] 東京都の事前申込が受け付けられてから契約する（自分で所有する設置の場合）
- [ ] 見積もりの型番が、申請の時点で補助の対象として登録されている
- [ ] 八王子市の補助も使う場合は、着工の前に市に申請し、交付決定を受けてから着工する日程になっている

書面

- [ ] 販売価格と、支払いの時期・方法が書いてある
- [ ] 工事・引き渡しの時期が書いてある
- [ ] 事業者の名前・住所・電話番号が書いてある
- [ ] 商品名・メーカー・型式が書いてある
- [ ] 契約の解除の定めが書いてある
- [ ] 機器の保証・工事の保証・点検の内容が書いてある

訪問販売で契約した場合

法律で決められた書面を受け取った日から数えて**8日以内**であれば、書面または電磁的記録（メールなど）で、申込みの撤回や契約の解除（クーリング・オフ）ができます。受け取った日が1日目です。訪問販売に当たるかどうかは、状況によって変わります。

困ったとき・迷ったときは　**消費者ホットライン 188**
お近くの消費生活センターなどにつながります。

この資料の数字と制度は、2026年11月3日時点の消費者庁・東京都（クール・ネット東京）・八王子市・太陽光発電協会の公式情報にもとづいています。

太陽光・蓄電池のほがらか

この資料は、太陽光・蓄電池のほがらか（運営：株式会社ビッグパートナーズ）が作りました。

制度の内容や受付の状況は変わることがあります。手続きの前に、必ず公式の最新情報をご確認ください。

ご自分やご家族で使うほか、地域の講座や相談窓口での配布にも、内容を変えずに自由に印刷・コピーしてお使いください。

最新版のダウンロード：solar-hogaraka-hachioji.com/download/mitsumori-check

太陽光・蓄電池の見積もりチェックシート　2026年11月版（2026年11月3日時点の公式情報にもとづく）